

## SANSKRITI YOGA FESTIVAL

### VENDREDI

HEURE	ÉVÉNEMENT	OÙ	QUI
15:00	Puja : Cérémonie d'ouverture par un prêtre.	Ganga Shala	
16:30	"Reconnect with Nature" Hatha Yoga traditionnel	Ganga Shala	Benoit
18:00	Kirtan	Shiva Shala	Sunil & Isabelle
19:00	Danse Kathak	Shiva Shala	Leslie Mistry
20:00	Méditation sonore	Shiva Shala	Hannah

### SAMEDI

HEURE	ÉVÉNEMENT	OÙ	QUI
9h00	Méditation	Shiva Shala	Benoit
10h00	Hatha Raja Vinyasa Yoga	Shiva Shala	Hubert
10h30	Body & Soul Flow	Ganga Shala	Caroline Sutter
11h30	Conférence : Géobiologie et phénomènes surnaturels	Buddha Shala	Pierre
11h45	Natha Yoga	Shiva Shala	Nadia & Joel
12h00	Yoga Flow	Ganga Shala	Mathilde
14h00	Yoga Nidra	Shiva Shala	Nadia & Joel
14h00	Découverte des bols chantants	Ganga Shala	Helene Lama Tamang
15h30	Kundalini Yoga	Shiva Shala	Atma Singh
15h30	Yoga enfant	Buddha Shala	Mathilde
15h30	Yin Restorative	Ganga Shala	Caroline Sutter
17h00	Havan : Cérémonie du feu sacré	Ganga Shala	Maitri
18h30	Danse Rajasthani Folk	Shiva Shala	Aurora
19h30	Kirtan	Shiva Shala	Har Yogi Band
20h00	Om Méditation	Shiva Shala	Lalita Dasika
21h00	Danse Ecstatic	Shiva Shala	Lalita & DJ Atulya

### DIMANCHE

HEURE	ÉVÉNEMENT	OÙ	QUI
8h00	Yoga du matin & bain froid (Prenez votre maillot de bain)	Ganga Shala	Prachi
10h00	Vinyasa Flow	Ganga Shala	Sharleen
10h00	Bols tibétains (en famille) pour les petits et les grands	Shiva Shala	Lauriane Briere
10h30	Atelier Mantra	Buddha Shala	Maitri
11h30	Kundalini Yoga	Ganga Shala	Florence Theil
11h30	Iyengar Yoga	Shiva Shala	Sophie
12h45	Kirtan	Ganga Shala	Vrinda
14h00	Expérience vibratoire	Shiva Shala	Helene Lama Tamang
14h00	Acro Yoga	Ganga Shala	Koby
15h00	Conférence Ayurveda	Buddha Shala	Atma Singh
16h00	Voyage sonore - Gong bath	Shiva Shala	Michael Jasinki
16h30	Tantra Yoga	Ganga Shala	Lola
17h00	Expression de soi à travers les mudras Atelier de danse (adultes, enfants)	Shiva Shala	Pranitha Kamat
18h15	Danse Bollywood	Shiva Shala	Ecole Anamorphose
18h45	Dance Bharatnatyam	Shiva Shala	Omkar School of Dance
19h30	Cérémonie de cloture Kirtan	Shiva Shala	Vrinda